Laborarztpraxis
Dres. Walther, Weindel
und Kollegen

Präanalytische Hinweise zur Bestimmung des HOMA-Index (Insulinresistenz)

Bei der Blutentnahme für die Bestimmung des Glucose-und Insulinspiegels zur Ermittlung des HOMA-Index sind folgende Punkte zu beachten:

- Blutentnahme **nüchtern** nach 12-stündiger Nahrungskarenz

- Präanalytische Hinweise:

  Insulin (Serum)

  - Die **unzentrifugierte** Probe muss am Tag der Blutentnahme (Stabilitätsgründe) im Labor ankommen (Fahrdienst).
  - Kommt die Probe nicht am Tag der Blutentnahme im Labor an (Postversand): Serum-Gel-Röhrchen **zentrifugieren ->** Serum **nicht abtrennen** -> zentrifugiertes Serum-Gel-Röhrchen versenden.
  - Der Postversand ist eingeschränkt möglich. Bei Temperaturen unter 25°C ist Insulin bis zu 72 Std. stabil.

  Glucose (Spezialgefäß)

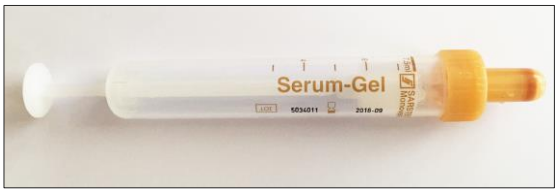
  - Zur Stabilisierung der Glucose bitte **Spezialröhrchen** (s.u. GlucoEXACT) benutzen.
  - Auf korrekte Füllmenge achten.
  - Der NaF/Citrat-Zusatz hält die Glucosekonzentration in der Probe konstant. In Probengefäßen ohne Zusatz erfolgt ein schneller Glucoseabbau und kann zu stark erniedrigten Werten führen.

Glucose

GlucoEXACT Röhrchen (Sarstedt)
Bestellnummer: 3005

Insulin

Serum-Gel-Röhrchen (Sarstedt / BD)
Bestellnummer: 3001



Version4_20170831