

 Laborarztpraxis Rhein-Main	Anlage										Standort	Intranet						
	Nachforderungsliste (Probenstabilität)										Version:	30 20.03.2026						
										ersetzt Vers. vom:	12.02.2026 10:46:57							
										Seite:	1 von 10							
										VA					TZ			

Liste häufiger nachgeforderter Parameter, die weniger als 5 Tage stabil sind. Leitfaden für Mitarbeiter bei telefonischen Nachforderungen	
Änderungshinweise:	neu in LAP: neu auf Liste aus dem Versand: - Stabilität angepasst: TAK von Liste entfernt (min. 5 Tage stabil): MAK, TRAK Anmerkung: Stabilitäten der Mikrobiologischen Parameter aus anderen als Blut bitte der Liste Aufbewahrungs- und Nachforderungszeiten Mikrobiologie entnehmen.


	erstellt:	QM-geprüft:	freigegeben:
Name	Anke Rütting	Franziska Bolz	Dr. Sibylle Trommlitz
Datum	17.03.2026	19.03.2026	20.03.2026

 Laborarztpraxis Rhein-Main	Anlage	Standort: Intranet
	Nachforderungsliste (Probenstabilität)	Version: 30 20.03.2026 ersetzt Vers. vom: 12.02.2026 10:46:57 Seite: 2 von 10


Parameter	Parameter stabil bis	Untersuchungs- material	Bemerkungen	Quelle
A				
ACTH	Entnahmetag	EDTA-Plasma	gefroren	DGKL
Acylcarnitin	Entnahmetag	Serum	Versand, gefroren	Hersteller
ADAMTS 13-Aktivität	Entnahmetag	Citrat-Plasma	Versand, gefroren	Hersteller
ADH (Ersatz durch Copeptin)	Entnahmetag	EDTA-Plasma	Versand, gefroren	Thomas, L.
ADMA (Asymmetr. Dimethylarginin)	Entnahmetag	Serum	Versand, gefroren	Hersteller
Adiponektin	1. Tag nach Entnahme	Serum		Hersteller
Adrenalin	Entnahmetag	EDTA-Plasma	Versand, gefroren	Thomas, L.
Alkohol /Ethanol	Entnahmetag	Serum		Hersteller
Aminosäuren	Entnahmetag	EDTA-Plasma, Urin	Versand, gefroren	Hersteller
Amiodaron	1. Tag nach Entnahme	Serum		Hersteller
Ammoniak	Entnahmetag	EDTA-Plasma	gefroren	Hersteller
Anti-Müller-Hormon (AMH)	4. Tag nach Entnahme	Serum		Vorgabe LAP
Anti- Phospholipid-Ak	2. Tag nach Entnahme	Serum		DGKL
Angiotensin	Entnahmetag	EDTA-Plasma	Versand, gefroren	
Antioxid. Kapazität	Entnahmetag	Serum	Versand, gefroren	
Alpha-2-Antiplasmin	Entnahmetag	Citrat-Plasma	Versand, gefroren	
Alpha-1-Antitrypsin	Entnahmetag	Stuhl	Versand, gefroren	Erb. Labor
APC	Entnahmetag	Citrat-Plasma		Hersteller
Apixaban (Eliquis)	Entnahmetag	Citrat-Plasma	Versand, gefroren	
AT3	Entnahmetag	Citrat-Plasma		Hersteller
B				
Beta-Carotin	Entnahmetag	Serum	Versand, gefroren	
Bilirubin	1. Tag nach Entnahme	Serum		Vorgabe LAP

 Laborarztpraxis Rhein-Main	Anlage	Standort: Intranet
	Nachforderungsliste (Probenstabilität)	Version: 30 20.03.2026 ersetzt Vers. vom: 12.02.2026 10:46:57 Seite: 3 von 10


Parameter	Parameter stabil bis	Untersuchungs- material	Bemerkungen	Quelle
Blutbild	1. Tag nach Entnahme	EDTA-Vollblut	Raumtemp.	Vorgabe LAP
BSG	1. Tag nach Entnahme	EDTA-Vollblut	Methode Alifax	Hersteller
Bupropion	Entnahmetag	Serum	Versand, gefroren	
C				
C1-Esterase-Inhibitor	Entnahmetag	Citrat-Plasma	Versand, gefroren	
C1q-Komplementfaktor	Entnahmetag	Serum	Versand, gefroren	
C2-Komplement	Entnahmetag	EDTA-Plasma	Versand, gefroren	
C4-Komplement	1. Tag nach Entnahme	Serum		Hersteller
CA 50	2. Tag nach Entnahme	Serum		Erb. Labor
Calcitonin	Entnahmetag	Serum		Hersteller
Calcium	1. Tag nach Entnahme	Urin		Hersteller
Cenobamat	Entnahmetag	EDTA-Plasma	Versand, gefroren	
CH 50 (Komplementakt.)	Entnahmetag	Serum	Versand, gefroren	
Cholesterin	3. Tag nach Entnahme	Serum		Vorgabe LAP
Chromogranin A	1. Tag nach Entnahme	Serum		Hersteller
Collagen-Bindungsaktivität (vWF-CBA)	Entnahmetag	Citrat-Plasma	Versand, gefroren	
C-Peptid	Entnahmetag	Serum		Hersteller
Creatinkinase (CK)	3. Tag nach Entnahme	Serum		Hersteller
CTX	1. Tag nach Entnahme	Serum		Vorgabe LAP
5-S-Cysteinyl-dopa	Entnahmetag	EDTA-Plasma	Versand, gefroren	
Cystein	Entnahmetag	EDTA-Plasma, Urin	Versand, gefroren	
D				
Dabigatran (Pradaxa)	Entnahmetag	Citrat-Plasma	Versand, gefroren	

 Laborarztpraxis Rhein-Main	Anlage	Standort: Intranet
	Nachforderungsliste (Probenstabilität)	Version: 30 20.03.2026 ersetzt Vers. vom: 12.02.2026 10:46:57 Seite: 4 von 10


Parameter	Parameter stabil bis	Untersuchungs- material	Bemerkungen	Quelle
D-Dimer	Entnahmetag	Citrat-Plasma		Hersteller
Dopamin	Entnahmetag	EDTA-Plasma	Versand, gefroren	Thomas, L.
E				
Edoxaban (Lixiana)	Entnahmetag	Citrat-Plasma	Versand, gefroren	
Eiweiß-E'phorese	3. Tag nach Entnahme	Serum		Vorgabe LAP
Erythropoetin	Entnahmetag	Serum	Versand, gekühlt	Hersteller
Everolimus	Entnahmetag	EDTA-Vollblut	gefroren	Vorgabe LAP
F				
Faktor II, V, VII, IX, X, XI, XIII - Aktivität	Entnahmetag	Citrat-Plasma	Versand, gefroren	
Fetuin-A	Entnahmetag	Serum	Versand, gefroren	
Human FGF-23-c-terminal	Entnahmetag	Serum	Versand, gefroren	
Fibrinogen	Entnahmetag	Citrat-Plasma		Hersteller
Folsäure	2. Tag nach Entnahme	Serum		Hersteller
Freies Östriol	2. Tag nach Entnahme	Serum	RS LA	Erb. Labor
Freies Protein S	Entnahmetag	Citrat-Plasma		Hersteller
Freies β-HCG (immer mit PAPPa)	Entnahmetag	Serum	Versand, gefroren	
Fructosamin	2.Tag nach Entnahme	Serum	Versand	Hersteller
G				
Alpha-Galaktosidase	Entnahmetag	Serum	Versand, gefroren	
Gastrin	Entnahmetag	Serum	Versand, gefroren	DGKL
Glucagon	Entnahmetag	EDTA-Plasma	Versand, gefroren	DGKL
Glukose	Entnahmetag	Serum		
Glutathion	Entnahmetag	EDTA-Vollblut	Versand, gefroren	
H				

 Laborarztpraxis Rhein-Main	Anlage	Standort: Intranet
	Nachforderungsliste (Probenstabilität)	Version: 30 20.03.2026 ersetzt Vers. vom: 12.02.2026 10:46:57 Seite: 5 von 10


Parameter	Parameter stabil bis	Untersuchungs-material	Bemerkungen	Quelle
Harnsäure	3. Tag nach Entnahme	Urin		Hersteller
HbA1c	2. Tag nach Entnahme	EDTA-Vollblut		Vorgabe LAP
HCV-Ag	1. Tag nach Entnahme	Serum, Plasma		Aktuelle Studie PEI
HE 4	Entnahmetag	Serum	Versand, gefroren	Erb. Labor
Heparin / PF4 Ak	Entnahmetag	Citrat-Plasma	Versand, gefroren	
Histamin	Entnahmetag	EDTA-Plasma, Urin	Versand, gefroren	
Holotranscobalamin	3. Tag nach Entnahme	Serum		Hersteller
Homocystein	Entnahmetag	Spezialröhrchen, (Serum, EDTA-Plasma)		Hersteller
5-Hydroxytryptophan	Entnahmetag	Serum	Versand, gefroren	
I				
IGF1	Entnahmetag	Serum	gefroren	Hersteller
IGFBP-3	Entnahmetag	Serum	Versand, gefroren	Erb. Labor
sIL-2 Rezeptor	Entnahmetag	Serum	gefroren	Hersteller
Immunkomplexe, zirkul. C3d	Entnahmetag	Serum	Versand, gefroren	Erb. Labor
Inhibin B	3. Tag nach Entnahme	Serum	Versand	Erb. Labor
Interleukin 6	1.Tag nach Entnahme	Serum		Hersteller
Insulin	Entnahmetag	Serum		Hersteller
Isocyanat-Metabolite	Entnahmetag	Urin	Versand, gefroren	
K				
Kalium	Entnahmetag	Serum		
Katecholamine (auch Dopamin)	Entnahmetag	EDTA-Plasma	Versand, gefroren	
Komplement, Nebenschlussakt. (AP50)	Entnahmetag	Serum	Versand, gefroren	

 Laborarztpraxis Rhein-Main	Anlage	Standort: Intranet
	Nachforderungsliste (Probenstabilität)	Version: 30 20.03.2026 ersetzt Vers. vom: 12.02.2026 10:46:57 Seite: 6 von 10


Parameter	Parameter stabil bis	Untersuchungs- material	Bemerkungen	Quelle
L				
Lactat	Entnahmetag	NaF-Vollblut		Hersteller
Lactoferrin	Entnahmetag	Stuhl	Versand, gefroren	
LDH	3. Tag nach Entnahme	Serum		DGKL
LDL/HDL	3. Tag nach Entnahme	Serum		Vorgabe LAP
Leflunomid als Metabolit	Entnahmetag	Serum	Versand, gefroren	
Levodopa	Entnahmetag	Serum	Versand, gefroren	
Lindezolid	Entnahmetag	Serum	Versand, gefroren	
Lipidelektrophorese	3. Tag nach Entnahme	Serum	Versand	DGKL
Lipidperoxide (PerOx Test)	Entnahmetag	EDTA-Plasma	Versand, gefroren	Erb. Labor
Lipoprotein (a), Lp(a)	1. Tag nach Entnahme	Serum		Hersteller
LMW-Hep. (Frax., Clex., Fragm.)	Entnahmetag	Citrat-Plasma	Versand gefroren	Erb. Labor
Lupus	Entnahmetag	Citrat-Plasma		
Lutein	Entnahmetag	Serum	Versand, gefroren	
Lymphozyten-Differenzierung	Entnahmetag (max. 24h)	EDTA-Vollblut		Hersteller
M				
M2-PK (Pyruvatkinase)	Entnahmetag	EDTA-Plasma	Versand, gefroren	
Magnesium	1. Tag nach Entnahme	Urin	Versand	Hersteller
Malondialdehyd	Entnahmetag	EDTA, spez.	Versand, gefroren	
6-Mercaptopurin	Entnahmetag	Serum	Versand, gefroren	
Mycobacterium tuberculosis PCR (TB)	3. Tag nach Entnahme	Sputum, Urin, Bronchialsekret, etc.	Versand	Hersteller
N				
Natrium	1. Tag nach Entnahme	Serum		Hersteller
Neopterin	Entnahmetag	Serum	Versand, gefroren	Erb. Labor

 Laborarztpraxis Rhein-Main	Anlage	Standort Intranet Version: 30 20.03.2026 ersetzt Vers. vom: 12.02.2026 10:46:57 Seite: 7 von 10
	Nachforderungsliste (Probenstabilität)	


Parameter	Parameter stabil bis	Untersuchungs- material	Bemerkungen	Quelle
N-Methylhistamin	Entnahmetag	Urin	Versand, gefroren	
Noradrenalin	Entnahmetag	EDTA-Plasma	Versand, gefroren	Thomas, L.
NSE	1. Tag nach Entnahme	Serum		Hersteller
O				
Östron /Estron / E1	Entnahmetag	Serum	Versand, gefroren	
Osteocalcin	2. Tag nach Entnahme	Serum		Hersteller
Ostase (Alkalische Phosphatase/Bone-AP)	2. Tag nach Entnahme	Serum		Hersteller
P				
PAPP-A	1. Tag nach Entnahme	Serum		Hersteller
Parathormon	Entnahmetag	Serum	Versand, gefroren	Hersteller
Phosphat, anorg.	3. Tag nach Entnahme	Serum		Hersteller
Plasminogen-Akt.-Inh.	Entnahmetag	Citrat-Plasma	Versand, gefroren	
PIGF (Kryptor)	1. Tag nach Entnahme	Serum		Hersteller
sFlt-1/PIGF (Roche)	2. Tag nach Entnahme	Serum		Hersteller
Protein C, S und Z	Entnahmetag	Citrat-Plasma		Hersteller
PTT	Entnahmetag	Citrat-Plasma		Hersteller
PMN-Elastase	Entnahmetag	Stuhl	Versand, gefroren	
Procalcitonin	1. Tag nach Entnahme	Serum		Hersteller
Pro-GRP	Entnahmetag	EDTA-Plasma	Versand gefroren	
Proinsulin	Entnahmetag	Serum		Thomas, L.
Prothrombinfragment F 1+2 (LOCI)	Entnahmetag	Citrat-Plasma	Versand, gefroren	
PSA	4. Tag nach Entnahme	Serum		Hersteller
PSA, frei	1.Tag nach Entnahme	Serum		Hersteller
PSA, komplexiert	1. Tag nach Entnahme		Versand, gefroren	Erbr. Labor
P1NP	Entnahmetag	Serum		Hersteller

 Laborarztpraxis Rhein-Main	Anlage	Standort: Intranet
	Nachforderungsliste (Probenstabilität)	Version: 30 20.03.2026 ersetzt Vers. vom: 12.02.2026 10:46:57 Seite: 8 von 10

Parameter	Parameter stabil bis	Untersuchungs- material	Bemerkungen	Quelle
Q				
Quick	Entnahmetag	Citrat-Plasma		Hersteller
R				
Renin	Entnahmetag	EDTA-Plasma		Thomas, L.
Reptilase Zeit	Entnahmetag	Citrat-Plasma	Versand, gefroren	
Retikulozyten	1. Tag nach Entnahme	EDTA-Plasma		Vorgabe LAP
Rivaroxaban (Xarelto)	Entnahmetag	Citrat-Plasma	Versand, gefroren	
S				
SCC	1. Tag nach Entnahme	Serum		Hersteller
Serotonin	Entnahmetag	Serum	gefroren	Hersteller
Serotonin	Entnahmetag	Urin	Versand, gefroren	
sFlt-1/PIGF (Roche)	2. Tag nach Entnahme	Serum		Hersteller
sIL-2 Rezeptor	Entnahmetag	Serum	Versand, gefroren	
Sirolimus	Entnahmetag	EDTA-Vollblut	gefroren	Vorgabe LAP
Somatotrophes Hormon, hGH (IDS)	Entnahmetag	Serum	Versand, gefroren	
Spermien-AK	3. Tag nach Entnahme	Serum	Versand	Erb. Labor
STH, HGH	Entnahmetag	Serum	Versand, gefroren	Erb. Labor
S100	Entnahmetag	Serum		Hersteller
T				
Tacrolimus	Entnahmetag	EDTA-Vollblut	gefroren	Vorgabe LAP
TZ	Entnahmetag	Citrat-Plasma		Hersteller
TAK	4. Tag nach Entnahme	Serum		Hersteller
Testosteron, frei	1. Tag nach Entnahme	Serum, Plasma		Hersteller
Thiole (gesamt)	Entnahmetag	Serum	Versand, gefroren	
6-Thioguanin-Nucleotide	Entnahmetag	EDTA-Vollblut	Versand, gefroren	
Thymidinkinase	2. Tag nach Entnahme	Serum	Versand, gefroren	
Thyreoglobulin	1. Tag nach Entnahme	Serum		Hersteller

 Laborarztpraxis Rhein-Main	Anlage	Standort Intranet Version: 30 20.03.2026 ersetzt Vers. vom: 12.02.2026 10:46:57 Seite: 9 von 10
	Nachforderungsliste (Probenstabilität)	

Parameter	Parameter stabil bis	Untersuchungs- material	Bemerkungen	Quelle
TNF alpha	Entnahmetag	Serum	Versand, gefroren	
TNF alpha ADA	1. Tag nach Entnahme	Serum	Infliximab, Adalimumab	Hersteller
TPA (Tissue Peptid Antigen)	Entnahmetag	Serum		Hersteller
TRAP 5b	Entnahmetag	Serum	Versand, gefroren	
Triglyzeride	3. Tag nach Entnahme	Serum, Plasma		Vorgabe LAP
Troponin T	1. Tag nach Entnahme	Serum		Hersteller
Troponin I	Entnahmetag	Serum	Versand, gefroren	
U				
V				
Vitamin A	1. Tag nach Entnahme	Serum		Hersteller
Vitamin B1, B2	1. Tag nach Entnahme	EDTA-Vollblut		Hersteller
Vitamin B4	Entnahmetag	EDTA-Plasma	Versand, gefroren	
Vitamin B12	2. Tag nach Entnahme	Serum		Hersteller
Vitamin C	Entnahmetag	Serum	gefroren	Herst., DGKL
Vitamin D 25-OH	4. Tag nach Entnahme	Serum		Hersteller
Vitamin E	1. Tag nach Entnahme	Serum		Hersteller
Vitamin K	Entnahmetag	Serum	Versand, gefroren	DGKL
W				
X, Y, Z				
Zeaxanthin	Entnahmetag	Serum	Versand, gefroren	
Zonulin	Entnahmetag	Serum	Versand, gefroren	

 Laborarztpraxis Rhein-Main	Anlage	Standort: Intranet
	Nachforderungsliste (Probenstabilität)	Version: 30 20.03.2026 ersetzt Vers. vom: 12.02.2026 10:46:57 Seite: 10 von 10

Definition:

- **Entnahmetag:** Parameter ist $\leq 12h$ stabil
- **1. Tag nach Entnahme:** Parameter ist $\approx 24-36h$ stabil
- **2. Tag nach Entnahme:** Parameter ist 3 Tage stabil

Legende: Rot markiert = Verschickung

RS LA = Rücksprache Laborarzt

Erb. Labor = Erbringendes Labor

Vorgabe LAP = Interne Regelung der Laborarztpraxis

Literatur:

Hersteller – z.B. Roche, Abbott, Diasorin

Thomas, L. – Labor und Diagnostik, 8. Auflage 2012

DGKL – Empfehlungen der Arbeitsgruppe Präanalytik der Deutschen Vereinten Gesellschaft für Klinische Chemie und Laboratoriumsmedizin